**<序>**

* 聖經用「重生」來形容個人成為基督徒的過程，重生是一個奇妙的經歷，在相信的那一刻，你就成為上帝的兒女。然而如果你已成為上帝的兒女，卻忽略「每天」屬靈的操練，而未能成長的話，這將是一件可悲的事。
* 本月主題：「信心與操練」，以英文字***DAILY***來說明，通過每天忠心實踐五項屬靈的操練，盼望帶來每個人成長的喜悅。……

**<一>用特定時間閱讀上帝的話*（Date of special time reading the Word）***：

* 養成每天用「特定的時間」讀上帝的話的習慣，作為屬靈的食物。……
* 當你每天讀聖經時，求聖靈引導你學習真理（約 16:13），求主開你的眼睛（詩 119:18），準備行各樣的善事[提（後） 3:17]，天天查考聖經（徒 17:11）。

**<二>常常禱告*（Always pray）*：**

* + 主的教導「要人常常禱告，不可灰心」（路 18:1），並效法基督的榜樣，「清晨起來，在無人的地方，獨自禱告」（可 1:35），藉著禱告：更加認識上帝，過得勝生活（太 26:41），若禱告有困難「聖靈能瞭解，並幫助你」（羅 8:26）。
  + 有效禱告基本三原則：①按上帝的心意禱告（約壹 5:14）；②憑著信心求（雅 1:6）；③奉耶穌基督的名求（約 14:13-14）；……得不到回應時：「認罪並離棄它」（箴 28:13）。

**<三>把基督介紹給人*（Introduce Christ to others）*：**

* + 一個「見證人」必須說話，這是從「法庭」延伸而來的名詞，也是每位承認「基督為救主」（上週主題）的人正常的回應，屬靈的操練使基督徒有「美好的生命」並能強調見證的力量，因此努力去把基督介紹給別人（基督徒：見證人→必須說話）。
  + 約翰1:40-46是一個出色典型的「見證人的例子」：安得烈→彼得，並帶到基督面前……你應與他人分享「所看見」、「所聽見」的耶穌……「1領1．新倍加」。

**<四>常與其他基督徒過團契生活*（Living in the fellowship of other Christians）*：**

* + 讀經、禱告、見證之後，基督徒第四個「屬靈操練」就是「參加團契、聚會」。……離開團契，不參加聚會，將失去熱力及屬靈的熱心（炭的比喻）。
  + 徒 2:41-46初代教會被祝福，人數加添，乃是在聖徒中間的生活（團契生活），帶著喜樂和感恩的心來參加敬拜（禱告會、團契聚會、研經小組……）

**<五>讓基督掌管你的生命*（Yield you to Christ’s control）*：**

* + 這不是一生僅此一次的經歷，而是必須「天天這樣作」，每天的操練、學習保羅的操練[林（前） 15:31]、（羅 7:13）……
  + 以信仰告白的禱告來開始一天：「我的生命、身體和一切都由祢親自掌權使用。求祢讓我有冒死的決心，讓祢今日就在我裡面，藉著我作祢希望我作的事。」……英國女王、首相→基督。

**<結>**

* 每天當你醒來時，舉起你的手（五根指頭：五項）讓你這五項屬靈的操練，每天確時去實行，它將使你的生命：更茁壯、喜樂和穩固。